« Границы и личное пространство в семье»

Специалисты службы сопровождения замещающих семей в Заиграевском социально – реабилитационном центре для несовершеннолетних провели лекцию на тему: « Границы и личное пространство в семье».

Приемные родители узнали о том, для чего ребенку нужны границы, в каком возрасте лучше начинать формировать границы, где проходят границы между родителем и ребенком.

 Родители подчеркнули для себя много нового, а также, что такое границы в семье – это четкий предел между тем, что можно, а что нельзя в отношении другого человека внутри семьи. Границы способствуют выстраиванию взаимодействия членов семьи, позволяющего чувствовать уважение, безопасность, признание.

Говорили о том, что выстраивание границ – это процесс эмоционального взросления и отделения от родителей. Если он проходит правильно и своевременно, то и взрослые партнерские отношения у ребенка потом будут проходить по более удачному сценарию.

 Психолог службы сопровождения - Зеленовская О.Д