15 октября – «Всемирный день чистых рук»

В Заиграевском социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних, подведомственном Минсоцзащиты Бурятии, специалисты службы сопровождения замещающих семей, провели онлайн-лекцию на тему: «Всемирный день мытья рук».

Всемирный день чистых рук   призван напомнить людям о влиянии мытья рук на здоровье, сделать эту процедуру естественной, как дома, так и вне его, как важно содержать руки в чистоте.

Мытьё рук с мылом - самый доступный и эффективный способ защититься от заболеваний! Поэтому мы стараемся с самых малых лет научить детей правильно мыть руки, привить любовь к чистоте. Мытьё рук должно стать привычкой! Это несложная процедура очень важна для каждого человека! Если эта привычка появится с самого детства - это поможет уберечь ребёнка от многих проблем! Агитация и личный пример взрослых поможет нашим детям позаботиться о своём здоровье!

[Казалось бы, вопрос о том, мыть ли собственные руки — это личное дело человека, и каждый может решать его в силу своей чистоплотности и воспитания, но данный день, как никогда актуален в 2020 году, во время эпидемии коронавируса.](https://kurer-sreda.ru/2020/10/15/610249-snachala-ruki-pomoj-15-oktyabrya-vsemirnyj-den-mytya-ruk)

Психолог - Зеленовская Олеся Дмитриевна