# Упрямство и капризы детей

Специалисты службы сопровождения замещающих семей в Заиграевском социально – реабилитационном центре для несовершеннолетних, подведомственном Минсоцзащиты Бурятии, провели консультацию на тему: «Упрямство и капризы детей».

Рассказали о том, что упрямствопроявляется у детей в резкой форме в 2,5— 3 года, в дальнейшем поведение норма­лизуется, иногда наблюдается «вто­рая волна» упрямства в возрасте около 5 лет. Капризность же обычно развивается с 4 лет и во многом определяет поведение ребенка даже в старшем дошкольном воз­расте.

Поговорили о том что и упрямство, и капризы — две стороны одного и того же нарушения — проявление трудностей социализации: у детей более сильных это выражается в упрямстве, у слабых детей — в капризах. Эти особенности возрастные, они проявляются практически у каждого ребенка, а взрослым необходимо понять это, научиться различать.

Причиной появления капризов и упрямства являются не только особенности самого ребенка — его характер, тип нервной системы, привычки и т. д., но и особенности поведения взрослых членов семьи (в первую очередь родителей).

Родители подчеркнули для себя много нового и интересного. Узнали, что в целом для искоренения и упрям­ства и капризов необходимо осознанное изменение поведения взрослых, так как корни этих качеств лежат не в ребенке, а в родителях. Искать же источник упрям­ства и капризов только в ребенке беспо­лезно.

Психолог - Зеленовская Олеся Дмитриевна