Агрессия детей: её причины и предупреждение

В настоящее время одной из острых проблем, с которой приемные родители обращаются за помощью к специалистам службы сопровождения замещающих семей, является поведение подростков. А конкретно – агрессивное поведение. Но агрессивность сама по себе не возникает, этому есть причины и способствуют многие факторы. Как известно, любая работа с конфликтным поведением начинается с осознания конфликтной ситуации и чувств, которые ее сопровождают.

В связи с этим, специалисты провели занятие с родителями на тему агрессии (поскольку именно это поведение и неумение справляться с негативными чувствами приводят к конфликтам).Разобрали само понятие «агрессия», факторы и возможные причины агрессивного поведения. Подискутировали с использованием мозгового штурма об отрицательных качествах агрессивного непослушного ребёнка. С помощью анкетирования каждый родитель смог оценить уровень агрессии своего ребёнка. Родители получили памятки с приемлемыми способами выражения гнева.

В заключении хочется сказать, что все предлагаемые способы и приемы не приведут к положительным изменениям, если будут иметь разовый характер. Непоследовательность поведения родителей может привести к ухудшению поведения. Внимание к ребенку, его нуждам, потребностям, постоянная отработка навыков общения с окружающими – вот что помогает наладить взаимоотношения с ребенком.

Специалист службы сопровождения Полянская И.П.