Буллинг – что это?

29 января специалисты службы сопровождения провели лекцию для замещающих семей на тему: «Буллинг».

Буллинг – относительно новый термин, обозначающий старое, можно сказать, вековое явление – детскую жестокость. Практически в каждом классе есть дети, которые являются объектами насмешек, а иногда и открытых издевательств со стороны некоторых, а иногда и всех учеников класса. В детском коллективе буллинг зачастую является результатом незанятости подростков.

Специалисты  познакомили с понятием буллинг, основными его характеристиками, ответили на вопросы: что предпринять родителям в ситуации, когда ребенок подвергся буллингу? В ситуациях, когда ребенок агрессор и, что сделать, чтобы таких ситуаций не возникало. Рассказали о видах, причинах и возможных проявлениях данного явления во всем его многообразии.

Стать жертвой буллинга может любой ребёнок, вне зависимости от физических, интеллектуальных способностей или материального положения. Психологическую травму получают не только участники травли, но и её свидетели.

Говорите о буллинге со своим ребёнком, объясняйте, как нужно действовать, если он или другие дети в школе подвергаются издевательствам. Развивайте у ребёнка эмпатию и уважение границ других людей, чтобы он сам не стал агрессором.

Специалист службы сопровождения Полянская И.П.