Время «лентяев»: как провести летние каникулы с пользой

Самоизоляция изменила условия жизни и обучения. Мы все оказались не готовы к «остановке на бегу», детям пришлось ещё сложнее. Карантин ограничил контакты и практически лишил детей возможности активно двигаться.

В связи со сложившейся ситуацией, летние каникулы в этом году начались раньше обычного. Дети (и, конечно, родители) могут расслабиться, поспать подольше и отдохнуть от дистанционных уроков. Это прекрасное время, которое обожают все школьники.

Однако возникает другая проблема. Чем занять ребёнка, чтобы он не провёл три месяца у телевизора или компьютера? Как помочь ему не растерять, а приумножить знания? Как сохранить здоровье ребёнка и с пользой провести летные каникулы в условиях сложной санитарно-эпидемиологической обстановки? Как же правильно организовать отдых ребенка, чтобы и родители были спокойны, и дети довольны?

Отвечая на эти вопросы, специалисты службы замещающих семей, подготовили полезную информацию для приемных родителей. Советы, памятки, рекомендации о правилах безопасности детей во время летних каникул, правилах поведения, распорядке дня, правильном совмещении активных занятий и отдыха. Обсудили с замещающими семьями летний отдых, все рассказали о своих планах на лето, поделились полезными советами и интересными идеями.

В ходе беседы пришли к выводу: есть много способов, как провести каникулы не только приятно, но и полезно. Все дети любят узнавать что-то новое, и все они не любят скуку. Если помнить об этом, можно самое обычное занятие превратить в увлекательную игру, которая заинтересует любого ребёнка. А за лето он станет взрослее, умнее, сильнее и счастливее.

Приятного, полезного и интересного вам отдыха!

Специалист службы замещающих семей Полянская И.П.