Карантин: чем занять ребенка дома?

В этом году многие семьи вынуждены сидеть на карантине, и много времени проводить вместе дома. Всему виной Коронавирус, который продолжает гулять по планете. Сегодня, когда детские сады, школы закрыты, дети вынуждены целыми днями оставаться дома. В жизни ребенка важную роль играет взаимодействие со сверстниками – детский сад, игры во дворе, дни рождения друзей и т. д. Но во время карантина родители должны держать их в изоляции – ради здоровья.

У многих родителей возникли вопросы: чем занять ребенка дома в карантин? До какого числа карантин? Как не сойти с ума во время карантина?

В связи с этим, специалисты службы замещающих семей, дали советы приемным родителям: как успокоиться самим, не поддаваться панике, ведь паника вызывает стресс не только у взрослых, но и у детей, а также предложили идеи, которые можно реализовать в пределах дома. Посоветовали ссылки в интернете, помогающие провести время с интересом и родителям, и детям.

Будьте здоровы и помните, дети – отличная компания! Главное – правильный подход и позитивный настрой. И тогда ваши вынужденные выходные пройдут с пользой, весело, а главное – без головных болей!

Специалист службы замещающих семей Полянская И.П.