Откуда берутся детские страхи?

2 ноября специалисты службы сопровождения провели онлайн - консультацию на тему: «Откуда берутся детские страхи?». Часто дети никак не могут объяснить свой страх. Тревога может возникать так часто и настолько захватывать ребенка, что он теряет контроль над собой. В результате ребенок попадает в психологическую изоляцию, из которой ему уже трудно выбраться без посторонней помощи. Специалисты рассказали о причинах возникновения страхов и дали профилактические советы замещающим родителям.

В ходе обсуждения пришли к выводу: меньше подвержены страхам те дети, которым родители дают свободу, в том числе и свободу принятия решений. С которыми проводят достаточно много времени, играют, ходят на прогулки, в театры, парки аттракционов, которых принимают и любят такими, какие они есть, со всеми их недостатками и несовершенствами.

Специалист службы сопровождения Полянская И.П.