Советы родителям: Как подготовить ребенка к школе после карантина

Предстоящий учебный год вызывает массу тревог и волнений, вопросов у родителей и у детей. Какой станет школа в новом году? Ведь пандемия хоть и пошла на спад, угроза распространения вируса все еще сохраняется, следовательно, нужно принимать меры предосторожности. А это означает, что привычная для ребенка школьная жизнь изменится.

И, конечно же, каждая семья, дети в которой отправляются за парты, находится в состоянии нервозности, стресса. Как родители могут подготовить детей к школе в сложившихся реалиях и как родители могут адаптировать детей к произошедшим изменениям?

Для того чтобы ответить на эти вопросы и подготовка к возвращению в школу стала проще, специалисты службы сопровождения подготовили советы для замещающих семей. Памятки были опубликованы в социальной сети в общей группе, где все родители имели возможность ознакомиться с ними.

Этот учебный год может оказаться крайне сложным. Спорт, кружки, факультативные занятия ограничены, и это очень сложно для ребенка. Но это не навсегда. Мы можем пережить это трудное время, если будем понимать, что оно не продлится вечно.

Специалист службы сопровождения Полянская И.П.