Я познаю себя

Специалисты службы сопровождения провели для родителей замещающих семей Заиграевского района увлекательный психологический квест «Я познаю себя».

Участники проходили станции: «Тайны подсознания», «Живая скульптура», «Наполним музыкой сердца», «Ромашка откровений», выполняя задания на каждой из них. Познакомились с новыми проективными методиками: метафорические ассоциативные карты и предметы.

Познавая себя, человек узнает свои достоинства и недостатки, работает над искоренением того, что мешает, поднимает самооценку, находит дело всей жизни, живет в гармонии с собой, любит себя и окружающих.

Мы с детства знаем, что каждый человек уникален. Но чтобы понять, в чем наша уникальность, надо познать себя. Иначе можно всю жизнь ходить по земле, не подозревая о крыльях за спиной.

Специалист службы сопровождения Полянская И.П.