Профилактика вредных привычек среди подростков

«Все привычки накопляются постепенно, незаметно, как ручьи образуют реки, а реки изливаются в море» (Джон Драйден). Данное высказывание стало эпиграфом к лекции, которую провели специалисты службы сопровождения замещающих семей с приемными родителями на тему: «Профилактика вредных привычек среди подростков».

Проблемы вредных привычек в подростковом возрасте в последние годы стала чрезвычайно актуальной. Эта тема, которая все больше и больше волнует и тревожит наше общество. На встрече специалисты вместе с родителями обсуждали вредные привычки, подстерегающие любого человека на жизненном пути, иногда перечеркивающие всю жизнь. Ведь подростки и юношество представляют собой группу повышенного риска.

Противоречия внутреннего мира подростка, стремление к взрослости, желание заявить в семье о своем новом Я, уход от трудностей возраста, самоутверждение в компании друзей (часто не совсем положительных) - все это уводит его в дурманящий мир вредных привычек.

Во время лекции были в отдельности рассмотрены темы: курение, алкоголь и наркотики. Разобрали причины возникновения, отличия и пагубные последствия данных привычек.

Прослушав притчу о спасении «тонущих» детей, обсудили возможные подходы к решению проблем. Родители получили памятки с полезными советами, разработанные специалистами «Как предотвратить надвигающуюся беду?».

В заключении пришли к выводу, что ранняя и систематическая профилактика пагубных привычек среди школьников, как в семье, так и в школе, очень важна. Ведь именно ребенок-подросток, состоявшийся как нравственная и успешная личность, есть самая высокая мера оценки жизненного пути родителей.

Специалист службы замещающих семей Полянская И.П.