« Профилактика эмоционального выгорания»

Специалисты службы сопровождения замещающих семей в Заиграевском социально – реабилитационном центре для несовершеннолетних. Провели занятие с замещающими родителями на тему: «Профилактика эмоционального выгорания».

Цель занятия заключаются в профилактике эмоционального выгорания замещающих родителей.

Задачи данного занятия является осознание психологических барьеров, препятствующих актуализации ресурсных состояний; снятие эмоционального напряжения, по средствам группового взаимодействия; формирования положительного психологического климата с помощью сотрудничества и взаимопомощи внутри группы.

После завершения занятия родители были довольны и получили много новых знаний и эмоций.

Психолог – Зеленовская О.Д