Спорт – это здорово!

 8 августа в России праздновали День Физкультурника. Это праздник не только профессиональных спортсменов. Это праздник каждого из нас, ведь только в здоровом и красивом теле живет здоровый, бодрый и оптимистичный дух. Не остались и мы равнодушными к этому празднику.

 В Заиграевском СРЦН, подведомственном Минсоцзащиты Бурятии, состоялся спортивный праздник «Спорт – это здорово!» Воспитанники в яркой спортивной форме под марш «Герои спорта» А.Пахмутовой торжественно вышли на спортивную площадку. Праздник начался с выступления старших детей со «Спортивной композицией». Участниками соревнований стали две команды «Спортсмен» и «Чемпион», капитанами которых стали Алтана и Андрей. Командам нужно было преодолеть различные препятствия на пути к победе: пронести мяч на ракетке, не уронив его, передать эстафетную палочку, пробежав с ней между конусов, провести мяч рукой, пробежать с обручем. Во всех этих состязаниях нужно было проявлять ловкость, выносливость, координацию движений. Капитанам тоже пришлось проявить свои способности - меткость и силу воли. Им нужно было попасть баскетбольным мячом в корзину. Большая заключительная эстафета стала решающей в этих соревнованиях. За всеми конкурсами пристально следили судьи Марина Иннокентьевна и Любовь Сергеевна, которые были беспристрастны и могли за нарушения снять балл. Команда «Спортсмен» со счетом 12:8 победила команду «Чемпион». Все получили заслуженные грамоты и сладкие призы.

 Праздник получился захватывающим и ярким, веселым и интересным, оставил массу положительных эмоций и впечатлений. Ведь основная его цель – пропаганда физической культуры и спорта, приобщение детей к здоровому образу жизни. Физкультура развивает смелость, решительность, прививает чувство коллективизма, дисциплины, а главное – волю к достижению цели. До следующих спортивных побед!!!

Шурыгина В.В., воспитатель, руководитель кружка

«Мир спортивных игр»

 